

**Premiul III**

**TRĂIEȘTE CU MĂSURĂ...**

**Ce înseamnă a trăi cu măsură?**

A trăi...cu toții trăim, trăim viața care ne-a fost dată, unii petrecând mai mult timp pe acest pământ, alții mai puțin, dar trăim, marcăm viața cuiva sau chiar a noastră.

A măsura... această măsură diferă în funcție de ce vrem să cântărim, kg, timpi, unități, toate exprimă cantitate.

A trăi cu măsură... Dacă ne-am măsura cuvintele, faptele zilnic oare ce am realiza? Am crea oare o lume mai bună? Am izbuti oare să depășim așa numitele greutăți ale vieții, greutăți create tot prin intermediul nostru?

Educație... cei 7 ani de acasă, unde sunteți voi? Se aduc nenumărate reproșuri părinților care pleacă în străinătate pentru a trimite bani copiilor, bani necesari achiziționării de rechizite, haine etc. Dar cum rămâne cu părinții care lucrează de la 8-19 și pierd clipe importante din dezvoltarea copiilor? De ce nu ne întreabă pe noi... copii, adolescenți, persoane care ne îndreptăm spre atingerea pragului optim de maturitate ce preferăm, banii sau o familie! Cum poți numi familie, acel grup de persoane care trăiesc sub același acoperiș dar nu au cunoștințe unul despre altul. Câți copii știu ce fac părinții la locul de muncă? Câți părinți cunosc adevăratele rezultate ale copiilor? Câți discută și își împărtășesc gândurile? Câți cer sfaturi?

De ce recurg adolescenții la droguri, băutură, sex neprotejat? Nevoia de apartenență socială își spune cuvântul. Și cum poți tu ca părinte să monitorizezi grupul de prieteni al copiilor tăi dacă tu ești fie în altă țară, fie ocupat cu afacerile în România? Bani și iar bani... și apoi dai tot tu părinte fiind bani la centre de dezintoxicare, cabinete de ginecologie. Nu e oare mai bine să știm ce face copilul nostru, o viață avem! Unde tot alergăm? Ce vrem să demonstrăm? Banii nu ne ajută cu nimic... când vom înțelege asta?

## **Trăiesc eu oare cu măsură?**

Personal tind spre un stil de viață echilibrat... Dar oare echilibrul pe care îl doresc eu e și cel potrivit persoanei mele? Încerc să nu beau alcool în cantități neobișnuite, cu toate că viața în cămin uneori te împinge la păcat... Prieteni noi, dorința de a socializa și a fi bine văzut în grup te împing la fapte la care n-ai fi bănuțit că poți fi în stare. Băutură, droguri, sex, distracție până în zori... pe banii părinților. Împrumuturi... ah, aici situație se complică, certuri, amenințări, teama de a nu-ți mai vedea nicicând banii înapoi.

Ce te poate face să revii la stilul tău inițial? Schimbarea cercului de influență, o vorbă a unei persoane trecute prin același lucru? Un profesor? O simplă discuție cu un student? Toate te pot marca, pot fi acea limită unde spui STOP și realizezi ce ai ajuns...e epavă. Poate fi făcute din nou să plutească această epavă? DA, cu siguranță DA. Depinde doar de tine pe ce val vei pluti din nou și ce furtuni vei declanșa. Poți fi norocos, poți prinde vreme bună... poți ajunge la țintă... îți poți îndeplini obiectivele.

Ohh,...de câte ori am simțit că nu trăiesc cu măsură! Gumele de mestecat aruncate, lipsa respectului față de mediu, dezinteresul față de colectarea selectivă, utilizarea nerațională a resurselor câte și mai câte... Acum am schimbat ceva. Ceva în conștiința mea s-a modificat. Strâng o plasă plină de hârtii, mă gândesc bine înainte să scot ceva la imprimantă, printez față-verso, folosesc apa rațional și la fel și energia electrică. Promit să îmi achiziționez hârtie reciclată...

Dar cum rămâne cu partea socială? Am ajutat oameni,... dar oare banii, pachetele au însemnat cu adevărat ceva în viața acestora? Mai bine ajuți un singur om, dar urmărind evoluția și schimbarea sa decât 10 și să nu obții niciun rezultat.

Ce bariere am întâlnit? Ehh... aici e mai complicat. Bariere de mentalitate... credeți că e simplu să demonstrezi ceva în ziua de azi, credeți că generația aceasta mai are credibilitate? Evoluăm... dar cine evoluează până la urmă? Părinți ascultați copiii, încercați să îi înțelegeți pentru că alfel îi veți pierde, vor zbura acolo unde cu siguranță nu vreți să zboare. Încerc să am răbdare... încerc să înțeleg încotro se îndreaptă omenirea? Spre ce tind, spre ce aleargă? De ce nu se opresc, de ce nu gândesc înainte să meargă mai departe? Unde a dispărut iubirea? Cine mai crede în ea?

### *Alcool , droguri...*

ONG-uri, centre de dezintoxicare, unde sunteți? Copiii au nevoie de voi! Nu îi dezamăgiți. Nu așteptați ca ei să apeleze la voi, unde sunt campaniile de informare? De ce nu încercăm să le arătăm că există și alte posibilități? Există voluntariat în centre de dezintoxicare? De ce nu au loc dezbateri între copii cu probleme și copii ce duc o viață obișnuită, fără aceste condimente?

Câți recunosc că au consumat droguri, câți au avut puterea să se lase, câți îi ajută și pe ceilalți să părăsească acest tărâm? Nu sunt pregătită să am un copil care se droghează, voi sunteți? Haideți să facem ceva! Haideți să ajutăm! Haideți să le arătăm că mai există o șansă, că mai există o lume pe care încă nu au descoperit-o!

Alcool... oricât de scump ai fi... tot te cumpăr! De ce facem asta? Oare chiar nu putem cheltui 60 RON altfel decât pe o sticlă de whisky? Oare chiar nu putem să mergem într-un club fără să consumăm țării?

Hai să reușim nu doar trăind cu măsură ci și măsurând cum trăim și ce facem în anii care ne-au fost dați să îi petrecem pe acest pământ. O dorință de schimbare sigur o să vină în noi la un moment dat... cum? Când? De ce? Sunt doar întrebări minore. Important e să stabilim obiective și să le urmăm. Cu această ocazie îmi setez și eu următoarele obiective:

- să desfășor un proiect anul acesta pe partea de responsabilitate socială, de dezvoltare durabilă. Ajunge cât am dăunat mediului!
- să aduc la cunoștință prietenilor și colegilor importanța colectării selective, trebuie să începem de undeva!
- să mă interesez despre centrele de dezintoxicare, care sunt activitățile lor și ce se întâmplă acolo
- să vorbesc deschis despre consumul de droguri și alcool din experiența proprie;

Cu siguranță o să mai apară, dar într-un an pe acestea patru vreau să le am în vedere!

Mulțumesc pentru dezbateri! Am văzut că nu suntem singuri, mulți urmăm aceleași principii și avem aceleași aspirații.